RehabiliteringsCenter
for Muskelsvind

Speciallæge

RehabiliteringsCenter for Muskelsvind

Juli 2026

Adresse	RehabiliteringsCenter for Muskelsvind Blekinge Boulevard 2, 1. sal 2630 Taastrup www.rcfm.dk
Stilling	Speciallæge
Refererer til	Afdelingsleder Stine Løvind Thorsen, tlf. 2265 2406
Ansættelsesforhold	37 timer Løn svarende til regional overenskomst. Fleksibel arbejdstid med en høj grad af selvtilrettelæggelse, lejlighedsvis weekend- og aften arbejde. Ca. 15 rejsedage om året med overnatning Gode muligheder for faglig kompetenceudvikling Tiltrædelse: 1. januar 2027
Yderligere oplysninger	Kan fås ved henvendelse til: Ledende overlæge Mette Makholm Pedersen, tlf 2265 2441 eller direktør og cheflæge Heidi Aagaard, tlf: 2265 2400
Ansøgningsfrist	Onsdag den 9. september 2026 kl. 12.00
Søg stillingen på	https://app.jobmatchprofile.com/hfmmfu
Processens forløb	Der er planlagt følgende forløb for samtaler, som ansøgere bedes notere, idet der ikke kan påregnes afvigelser herfra. **1. samtaler:** Torsdag den 17. september 2026 **2. samtaler:** Torsdag den 24. september 2026 Tilbagemelding på online personlighedstest (mellem 1. og 2. samtale): mandag d. 21. september

RehabiliteringsCenter for Muskelsvind

RehabiliteringsCenter for Muskelsvind (RCFM) er et landsdækkende specialhospital uden sengepladser, der drives som en selvejende institution med selvstændig økonomi og en bestyrelse, der udpeges af Muskelsvindfondens repræsentantskab for et år ad gangen.

RCFM varetager højtspecialiseret rehabilitering af personer med muskelsvind og Amyotrofisk Lateral Sklerose (ALS). Rehabiliteringen foregår i et tæt samarbejde med de neurologiske og pædiatriske hospitalsafdelinger og kommunerne på landsplan. Patient- og pårørendekontakten foregår enten ambulant eller i patientens eget hjem.

RCFM diagnosticerer og behandler ikke, men tilbyder specialistviden til mennesker med muskelsvind, deres familier og pårørende samt fagpersoner, kommuner, mv. RCFM har et tæt samarbejde med sundhedsvæsenet og den kommunale sektor, og centrets opgave er fastlagt i Sundhedslovens § 79 stk. 2 og Sundhedsstyrelsens specialeplan for neurologi.

RCFMs tilbud er gratis for både brugere og samarbejdspartnere. RCFM er finansieret af staten, hvorfor alle med muskelsvind, deres familier og pårørende og tilknyttede fagpersoner gratis kan benytte centrets tilbud om rådgivning og sparring. Brugerne henvises til RCFM fra egen læge, speciallæge eller sygehusafdeling.

RCFM er landsdækkende og har hovedkontor i Aarhus og en Sjællandsafdeling i Høje Taastrup. Der er samlet set ansat ca. 50 medarbejdere bestående af speciallæger, fysioterapeuter, ergoterapeuter, sygeplejersker, psykologer, socialrådgivere, forskere, kommunikationsmedarbejdere og koordinatorer. Begge afdelinger er præget af et velfungerende tværfagligt samarbejde, et godt arbejdsmiljø og dedikerede fagfolk, der har det til fælles, at de alle brænder for at skabe de bedst mulige rådgivnings- og rehabiliteringstilbud for brugerne. Det er karakteristisk for RCFM, at det faglige hierarki er relativt fladt som følge af en høj grad af gensidig respekt på tværs af faggrupperne, som hver især bidrager med værdifuld viden og specialistkompetencer.

Der er en høj grad af fleksibilitet og selvbestemmelse ift. at tilrettelægge egen arbejdstid, dog med forbehold for planlagte konferencer, kurser, samarbejdsmøder, besøg hos brugere (inden for normal arbejdstid) mv.

Historik

RCFM blev etableret i 1976 af Muskelsvindfonden. I dag er RCFM en selvstændig og offentligt finansieret enhed i samme hus som - og i et tæt samarbejde med - Muskelsvindfonden. Du kan læse mere om hele centrets historie her.

Høj kvalitet og specialistviden

RCFM har udviklet viden og kompetencer gennem 50 år i tæt samspil med mennesker med muskelsvind, deres pårørende og i et netværk med nationale og internationale fagpersoner. RCFM formidler viden både nationalt og internationalt.

Hospitalet er godkendt af Sundhedsstyrelsen til at varetage højtspecialiseret funktion for neuromuskulær rehabilitering. Forskning og udvikling af viden er højt prioriteret og hospitalets fundament, og RCFM udvikler og udveksler viden sammen med brugerne, professionelle netværk og fora i både indland og udland.

Formål

RCFMs overordnede formål er på baggrund af de vedtagne vedtægter og driftsoverenskomster følgende:

- At brugeren får den fornødne viden og støtte til selv at kunne forstå og forholde sig til sine muligheder for rehabilitering.
- At brugerens muligheder for rehabilitering skal afklares i et samarbejde med de pårørende og relevante fagfolk.
- At de relevante fagfolk får den fornødne viden om muskelsvind og deraf afledte problemstillinger, som har betydning for, at fagfolkene kan indgå i et tværfagligt og ligeværdigt rehabiliteringssamarbejde med brugeren med udgangspunkt i dennes livssituation og behov.
- At viden og støtte, der formidles af RCFM, så vidt muligt er forskningsbaseret og i overensstemmelse med bredt anerkendte principper og praksis for rehabilitering.
- At fremme forskning, udvikling og kvalitetssikring inden for neuromuskulær rehabilitering.
- At fremme formidling af viden, kommunikation og samarbejde mellem brugeren, pårørende og fagfolk.

Visioner, værdier og strategi

RCFM er drevet af en stærk overbevisning om, at man skaber de bedste rammer for livet med muskelsvind, når man ser det hele menneske i et livslangt perspektiv, og derfor sætter RCFM altid brugeren først.

RCFM arbejder ud fra den forståelse, at lighed i sundhed skabes, når der er plads til forskelle. Samtidig er der en opmærksomhed omkring, at ingen fagpersoner kan være eksperter i alt, da muskelsvind griber ind i mange forskellige dele af brugernes liv og tilværelse. Derfor tilrettelægges arbejdet med brugerne ud fra det rehabiliterende perspektiv med en høj grad af tværfaglighed, eksempelvis i forbindelse med sammensætning af teams, der således bedst muligt skal kunne tage udgangspunkt i den enkelte brugers aktuelle problemstillinger. I den forbindelse er det også afgørende, at arbejdet så vidt muligt foregår i brugerens eget hjem og nærmiljø, da det giver fagpersonerne den bedste indsigt i, hvordan den enkelte brugers hverdag fungerer.

RCFM ser det som en kerneopgave at dele specialviden med mennesker med muskelsvind, deres familier og pårørende samt fagpersoner. RCFM arbejder også i den forbindelse tværfagligt og tværsektorielt og tilbyder bl.a. tværfaglige konsulentrapporter, kurser, undervisning, netværksmøder og faglig sparring. Læs mere om hospitalets tilbud her.

Vision: Vi har den nyeste viden om neuromuskulære sygdomme, deres behandlings- og rehabiliteringsmuligheder og vi er førende i brugerinvolvering, forskning og udvikling af rehabilitering inden for neuromuskulære sygdomme både nationalt og internationalt.

Mission: Vi sikrer mennesker med neuromuskulære sygdomme højt specialiseret rehabilitering.

Strategi: RCFM's strategi definerer centrets mission og vision. På den baggrund er der udarbejdet fem strategimål, som gælder for perioden 2024 – 2028. Sporene omsættes i begyndelsen af hvert år i en række konkrete fokusområder:

Vi er en attraktiv samarbejdspartner for alle vores brugere

- Vi skaber rehabilitering i samarbejde med brugerne
- Vores brugere kender og ønsker vores tilbud
- Vores indsats er rettidig for brugeres forløb

- Vi prioriterer mest mulig arbejdstid til brugerkontakt
- Vi har en målrettet visitering til vores ydelser

Vi har højt specialiseret viden om neuromuskulære diagnoser og de rehabiliteringsbehov, der opstår i livet med diagnoserne.

- Vi kender vores brugeres genetiske diagnoser, demografiske fordeling og funktionsniveau gennem systematisk dataopsamling
- Vi er specialister på diagnosernes naturhistorie og deres behandlingsmuligheder
- Vi er anerkendt som højt specialiseret rehabiliteringshospital i relevante specialeplaner
- Vi har den nyeste viden om behandling
- Vores rehabiliteringsindsats skabes på baggrund af den nyeste viden
- Vi prioriterer tid til sikring af de nødvendige specialistkompetencer
- Vi forsker i og formidler om diagnosespecifik rehabilitering

Vi skaber lighed i rehabiliteringen

- Vores ydelser komplementerer brugerens ressourcer
- Vi tilpasser vores ydelse til den enkelte
- Vi kommunikerer på modtagerens præmisser
- Vi laver systematisk opfølgning hos de brugere, der ikke selv kan tage kontakt
- Vi kompenserer for geografisk ulighed

Vi er en relevant og uundværlig samarbejdspartner for alle, der arbejder med neuromuskulære sygdomme

- Vores samarbejdspartnere kender vores tilbud
- Vi prioriterer gensidig vidensudveksling med vores samarbejdspartnere
- Vi samarbejder med eksterne samarbejdspartnere i vores forskning
- Vi samarbejder med alle relevante specialister indenfor rehabilitering
- Vi inviteres til at formidle internationalt
- Vi samarbejder tæt med Muskelsvindfonden og skaber sammenhængende tilbud til brugerne

Vi er en velfungerende og attraktiv arbejdsplads

- Vi har et brugervenligt journalsystem, som understøtter brugerens forløb og vores behov
- Vi bruger teknologiske redskaber til at nedbringe tiden ved computeren
- Vi udvikler os fagligt og personligt, som team og individ
- Vi trives i vores arbejde og tager fælles ansvar for vores trivsel
- Vi tiltrækker kompetente medarbejdere

Rehabilitering

I RCFM arbejdes der med rehabilitering på følgende måde:

- Vi samarbejder med personer med en neuromuskulær diagnose og deres pårørende om at finde frem til, hvad der er vigtigt for dem.
- Vores arbejde foregår så vidt muligt i brugerens eget hjem og nærmiljø, da vi gerne vil se, hvordan dennes hverdag fungerer.
- Vi samarbejder med de fagpersoner, som er involveret i brugerens dagligdag, om eksempelvis behandling, hjælpemidler, økonomisk støtte, uddannelse eller beskæftigelse.

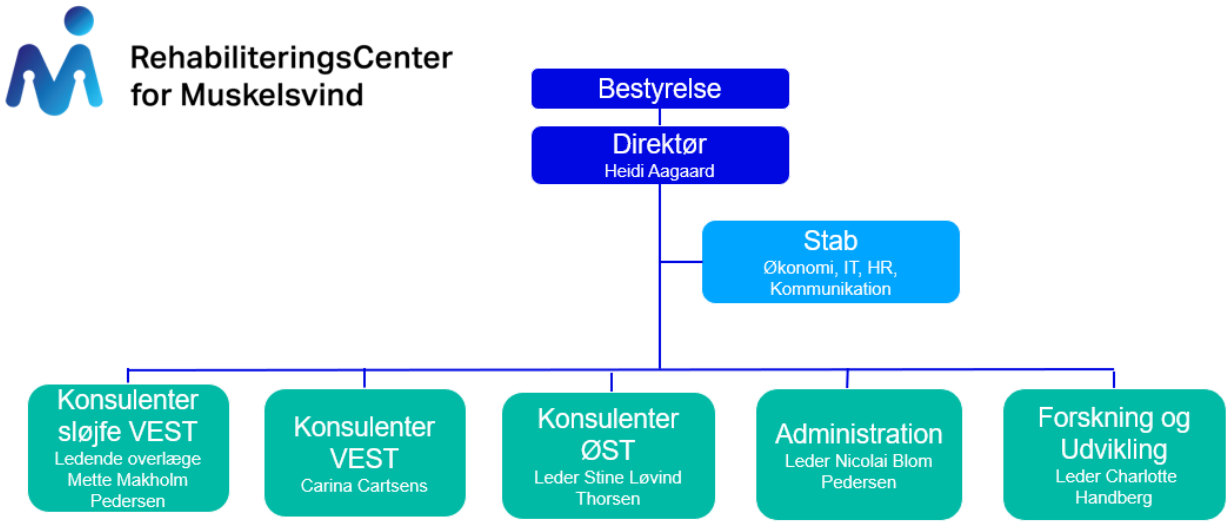
- Vi skaber højt specialiseret viden gennem forskning og på baggrund af samarbejdet med brugere, pårørende og fagpersoner.
- Vi formidler viden nationalt og internationalt om både neuromuskulære sygdomme og det at leve med sygdommene.
- Brugere, pårørende og fagpersoner kan når som helst kontakte RCFM, hvis der er behov for rådgivning.

Læs mere om rehabilitering og RCFMs tilgang i Hvidbog i Rehabilitering her

Organisation

RCFM er et § 79 hospital, som har driftsoverenskomst med regionerne. Det er driftsoverenskomsten, der danner grundlaget for centrets tilbud og forpligter os til at sikre, at den faglige ekspertise og de eksisterende behandlingstilbud er på niveau med national og international udvikling.

Organisationsdiagram:



Du kan se en oversigt over alle medarbejdere og ledelsen her.

Opgaven

Som speciallæge hos RCFM vil du have dit primære tilhørsforhold ved kontoret i Høje Taastrup, dog med 1-2 dages fremmøde månedligt på hovedkontoret i Århus, hvor det øvrige lægefaglige team er forankret. Der skal forventes et højere fremmøde på Århusmatriklen det første halve år med henblik på at investere i og sikre de kollegiale og tværfaglige relationer med dine kollegaer i Jylland. Dagene i Århus planlægges ofte i sammenhæng. RCFM dækker i den forbindelse alle udgifter ifm. transport, overnatning og forplejning.

Du kommer til at indgå i den faglige udvikling af RCFM. I den forbindelse vil der være rig mulighed for at meddefinere og udvikle din faglige rolle og funktion, dels i det tværfaglige samarbejde med de øvrige faggrupper, men også i eksterne sammenhænge, eksempelvis i samarbejdet med

hospitalsafdelinger og ift. nationale og internationale netværk mv. Du forventes at være initiativrig og 'byde dig til', når der kan identificeres oplagte og hidtil uopdagede muligheder og potentialer.

En stor del af din tid vil involvere opgaver efterspurgt af RCFMs brugere, herunder fysiske konsulentmøder med brugere i eget hjem eller lægesamtaler i huset. Ved hjemmebesøg vil du oftest følges med en anden faglig konsulent, f.eks. en terapeut, psykolog eller sygeplejerske. Ofte vil rådgivning være telefonisk eller via mail, og der vil være løbende sparring om brugernes konkrete problemstillinger med kolleger og/eller samarbejdspartnere.

Det er afgørende, at du ser det som en kerneopgave at holde dig løbende opdateret inden for den nyeste litteratur om neuromuskulære diagnoser og rehabilitering for at kunne rådgive og vidensdele på det bedst mulige vidensgrundlag og indgå i rolle som medicinsk ekspert.

Særligt prioriterede opgaver

- Fagligt ansvar som skal sikre, at RCFMs opgaver løses på et lægefagligt niveau, der svarer til de samarbejdende hospitalers vidensniveau.
- Visitering og prioritering af ydelser.
- Ansvar for fordeling af ressourcer på behandlingskonferencer, når leder ikke er til stede.
- Rapport- og/eller referatskrivning til samarbejdspartnerne ifm. hjemmebesøg hos brugere. Dertil kommer lægefaglige udtalelser og anden dokumentation.
- Indgå i rollen som medicinsk ekspert, der kan supplere den rehabiliterende tilgang med relevant lægefaglig ekspertviden i brugerforløb, hvor der er en høj grad af kompleksitet og behov for en lægefaglig vurdering og rådgivning.
- Spille en særlig rolle hos brugere med ALS og Dystrofia myotonika type 1.
- Indgå i sager, hvor psykiatriske sygdomme og anden comorbiditet kan gøre symptombilledet hos brugeren uklart.

Andre væsentlige opgaver for speciallægen

- Deltagelse i faglige møder og konferencer i indland og udland, herunder de 2-dages kurser, der afholdes 8-10 gange om året, primært på Musholm Konference, sport og feriecenter (som ejes af Muskelsvindfonden). Halvdelen af disse afholdes i weekender, resten i hverdage.
- Udvikling af den lægefaglige ekspertise i RCFM.
- Undervisning af både brugere, samarbejdspartnere og fagfolk.
- Møder med hospitalsafdelinger, herunder RespirationsCenter Øst 2 gange om året (Høje Taastrup), ALS-teams på Bispebjerg Hospital (afholdes en gang månedligt), Roskilde hospital (4-6 gange årligt med varierende mødedeltagelse for speciallægens vedkommende) samt børnelægerne på Rigshospitalet (2 gange årligt).
- Etablering og opretholdelse af gode samarbejdsrelationer med hospitalsafdelingerne.
- Udarbejdelse af faglige tekster til hjemmeside og anden lignende kommunikation.
- Oplæg for fagpersoner.
- Deltagelse i strategisk og organisatorisk arbejde.
- Deltagelse og oplæg på faglige konferencer, hvor RCFM er vært, ca. en gang om året.
- Deltagelse på internationale konferencer ca. to gange om året.
- Sparring med Muskelsvindfonden og et tæt samarbejde med fondens medlemsafdeling

Personlige og faglige kompetencer

- **Nysgerrig, initiativrig og modig – rollen som medicinsk ekspert**
  Det er ikke et krav, at du som speciallæge har erfaring med eller dyb indsigt i muskelsvind eller ALS. Det er dog afgørende, at du besidder en lyst til at beskæftige dig med litteraturen for at blive medicinsk ekspert indenfor relativ kort tid. Der er tale om et forsknings- og vidensområde, som er dynamisk og i bevægelse, hvorfor det ikke forventes, at du 'ved det hele' og til enhver tid. Det er vigtigt, du har lysten til at dykke ned i den lægefaglige og medicinske samt rehabiliterende litteratur, foruden har lyst og interesse for at holde dig løbende opdateret. På samme måde er det vigtigt, at du har lyst og mod til at formidle viden på området og træde ind i den medicinske ekspertrolle og tage fagligt ansvar overfor brugeren, også selvom du ikke altid kan svare på alt.

- **Følelsesmæssigt robust og relationskompetent**
  Som speciallæge hos RCFM er det vigtigt, at du kan trives med at være i kontakt med mange forskellige mennesker, som er ramt af kronisk og ofte meget indgribende sygdom, hvorfor både brugeren selv og de pårørende kan være ramt af sorg- og krisereaktioner. Det forudsætter gode relationskompetencer, menneskelig forståelse og empati samtidig med, at man også må besidde en vis grad af personlig robusthed. Det er således vigtigt, at du fremstår nærværende og imødekommende i vanskelige situationer, påtager sig et ansvar for og indgår i svære samtaler med en høj grad af professionalisme og overblik, for at kunne rådgive og understøtte brugernes beslutninger ud fra et oplyst grundlag.

- **Stærke kommunikationsevner**
  Det er vigtigt, at du har stærke kommunikationsevner både i skrift og tale. Den skriftlige kommunikation er væsentlig ifm. f.eks. rapporter, lægefaglige udtalelser, mv. Samtidig er der i virket som speciallæge i RCFM en løbende kommunikation, dialog og formidling ifm. undervisning, samarbejdsmøder mv., samt i den daglige kontakt med brugerne og deres pårørende, hvad enten den er i brugerens eget hjem eller telefonisk. Det er vigtigt, at du her fremstår tydelig, velformuleret og med stor troværdighed.

- **Netværks- og samarbejdsorienteret**
  Det er helt afgørende, at du som speciallæge har en stor portion gå-på-mod ift. at komme ind i feltet, og at du på overbevisende vis udstråler nysgerrighed og engagement, da det i høj grad er det, der skaber både arbejdsglæden og de gode resultater for brugerne på RCFM. Du er samarbejdsorienteret af natur og ser muligheder og potentialer både i det interne, multidisciplinære samarbejde men også eksternt ift. eksisterende og nye samarbejdspartnere. Du har lyst til at bidrage til det gode kollegaskab og til et godt arbejdsmiljø.

- **Helhedsorienteret og perspektivrig**
  Din tilgang til brugerne er helhedsorienteret, og du kan arbejde ud fra den biopsykosociale model. Det er vigtigt, at du som speciallæge ser styrken i og bidrager aktivt til den multidisciplinære og tværfaglige rådgivning ud fra dit eget stærke fagperspektiv og i et brugerperspektiv. Du kan ligeledes perspektivere problemstillinger/behov og løfte blikket, når det er nødvendigt. Kontakten med brugere, som har forskellige baggrunde og behov, motiverer dig både lægefagligt og menneskeligt.

Derudover lægges der vægt på følgende:

- Du er speciallæge i relevant speciale, fx samfundsmedicin, almen medicin, evt. pædiatri eller neurologi og har gerne en bred erfaring som læge med kendskab til flere specialer fra flere forskellige afdelinger, hospitaler (er fortrolig og komfortabel med at samarbejde med flere fag- og specialområder).
- Det er ikke en forudsætning men klart en fordel at have kendskab til det kommunale system.
- Du kan trives med ikke at have behandlingsansvar og motiveres af at klæde andre på til at udføre opgaven (kolleger og samarbejdspartnere).
- Du kan prioritere mellem brugerrelaterede og organisatoriske opgaver.

Andet

Kandidater til stillingen skal være indstillet på at gennemføre en personlighedstest mellem første og anden samtale