

# Ernæring hos patienter med Neuromuskulære sygdomme



## European Reference Network

for rare or low prevalence complex diseases

Network  
Neuromuscular Diseases  
(ERN EURO-NMD)



### HVORFOR DET ER VIGTIGT AT VEJLEDE OM ERNÆRING

- Ernæring understøtter generel sundhed, mobilitet og livskvalitet.
- Kan afhjælpe symptomer, bremse sygdomsprogression og forebygge komplikationer.



### UDFORDRINGER

- Ændret kropssammensætning og energibehov.
- Problemer med at tygge, synke og mave-tarmfunktion.
- Træthed og nedsat fysisk funktion, som påvirker madlavning og spising.



## Vigtigheden af en løbende indsats

Regelmæssig opfølgning på ernæring er afgørende for at tilpasse indsatsen til sygdomsudviklingen.



1

### Screening og monitorering



- Kontroller symptomer på synkebesvær (dysfagi) og ændringer i appetitten.
- Kontroller vægt månedligt eller ved hver hospitalskontrol, hvis månedlig kontrol ikke er mulig.
- Årlige blodprøver for D-vitamin, jern og andre relevante ernæringsmarkører.

2

### Vurdering og diagnose



- Undersøg for dysfagi.
- Gennemgå kostindtag og måltidernes konsistens.
- Identificér medvirkende faktorer (fx træthed, respiratoriske og gastrointestinale problemer).

Ved overvægt eller fedme

- Lav balancerede planer for kost og tilpasset fysisk aktivitet.
- Kontroller for følgesygdomme som fx insulinresistens.
- Husk at spørge ind til psykisk trivsel.

3

### Behandlingsstrategier

Ved underernæring eller dårlig appetit:

- Tilpas madens konsistens, øg næringstætheden og sikre tilstrækkelig væske.
- Små, hyppige måltider samt energi- og proteinrige kosttilskud.
- Overvej sondeernæring, når det er relevant.
- Vurder behovet for kosttilskud

4

### Kommunikation og støtte

- Samarbejde mellem patient og behandlere: Åben dialog mellem patienter, pårørende og sundhedspersonale.
- Koordineret indsats: En multiprofessionel tilgang sikrer helhedsorienteret og effektiv behandling.

5

### Yderligere ernæringsrelaterede problemstillinger

- Metabolisk komorbiditet: Sygdomme som diabetes og metaboliske tilstande behandles med særlige diæter.
- Gastrointestinale problemer: Symptomer som forstoppelse eller reflux behandles ved hjælp af kostændringer og medicinsk behandling.

6

### Kilder

Få mere information ved at scanne materialet, og del det videre.

Scan QR-koden for mere information og del!

