

- Vi vil ikke tage håbet fra nogen

RehabiliteringsCenter for Muskelsvind følger forskningen inden for behandling af muskelsvindsygdomme, men endnu er stamcelleterapi ikke nok dokumenteret til at anbefale behandlingen, mener cheflæge

Af Jane W. Schelde

”Vi vil ikke tage håbet fra nogen, men vi er også nødt til at være nøgtern. Der er i dag ingen beviser eller dokumentation for, at stamcelleterapi virker. Og vi skal være sikre på, at der er en virkning, før vi kan anbefale en behandling.”

Meldingen fra cheflæge Jes Rahbek fra RehabiliteringsCenter for Muskelsvind er meget klar, når han og de øvrige konsulenter i rehabiliteringscentret skal rådgive brugere med muskelsvind om stamcelleterapi.

Det betydelige fokus, der i de senere år har været på stamcelleterapi, har betydet, at rehabiliteringscentret har fået flere og flere henvendelser og spørgsmål fra brugere med forskellige former for muskelsvind, herunder også ALS (Amyotrofisk Lateral Sklerose). Spørgsmål om behandlingsmuligheder, fremtidsperspektiver og en vurdering af helt konkrete behandlingstilbud fra udlandet.

”Der er kommet et langt større fokus på området, og man kan være 100 procent sikker på, at vi følger med i udviklingen i forskningen og også støtter enhver forskning inden for vores område. Vi vil til enhver tid arbejde for at fremme forskningen inden for behandling af muskelsvindsygdomme – også forskning i stamcelleterapi. Vi håber helt klart også, at man kan finde frem til en behandling, der kan afhjælpe symptomerne og give en bedre funktion hos mennesker med muskelsvind,” siger Jes Rahbek.

En dyr affære

Håbet er en vigtig faktor, når man har en alvorlig sygdom. Det kan hjælpe en til at blive bedre til at mestre sin sygdom, fordi man ikke giver op, siger Jes Rahbek, der også mener, at det er forståeligt, at man med en alvorlig sygdom ønsker at gøre noget, prøve en behandling eller lignende for at se, om det kan bedre symptomerne, stoppe udviklingen af sygdommen eller måske endda forlænge livet. Men i alle tilfælde bør man sikre sig, at bivirkningerne ved behandlingen ikke er større end virkningerne af den. De personlige og økonomiske omkostninger ved en behandling kan også blive meget store både for personen med muskelsvind og familien.

”Et behandlingstilbud i udlandet kan blive en dyr affære med både udgifter til rejse og behandling, og selv om det måske kan give et kortvarigt håb, kan det blive en endnu dybere skuffelse, hvis behandlingen ikke virker,” siger Jes Rahbek.

Siden midten af 1990'erne har man både i Danmark og udlandet forsket i stamceller og haft en stor forhåbning til, at stamcelleterapi og genterapi har kunnet hjælpe mennesker med alvorlige sygdomme. Men selv om forskerne er kommet langt, har forskningen inden for muskelsvindsygdommene ikke bevæget sig så langt uden for reagensglas og dyreforsøg, som man oprindeligt håbede. De fleste muskelsvindsygdommene er komplekse, og det gør en stamcellebehandling vanskelig.